



過労死をゼロにし、健康で充実して  
働き続けることのできる社会へ

近年、働き過ぎやパワーハラスメント等の  
労働問題によって多くの方の尊い命が失われ、  
また心身の健康が損なわれ深刻な社会問題となっています。  
本シンポジウムでは有識者や過労死で亡くなられた方  
のご遺族等にもご登壇をいただき、過労死等の現状や課題、  
防止対策について考えます。

参加無料  
事前申込

日時

2023年11月1日(水)  
13:30~15:30(受付13:00~)

会場

JA長野県ビル 12B会議室  
(長野県長野市大字南長野北石堂町1177番地3)

▼ 特設ホームページはこちら▼

過労死等防止対策推進シンポジウム

検索



二次元バーコードを  
読み込んで下さい。

主催：厚生労働省

後援：長野県

協力：過労死等防止対策推進全国センター、全国過労死を考える家族の会、過労死弁護団全国連絡会議

毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。

過労死等防止対策  
推進シンポジウム

# 長野会場

## プログラム

[基調講演]

### 「労働と健康 —17万件のメール相談から学ぶ—」

山本 晴義 氏

(独法)労働者健康安全機構 横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長

[取組事例報告] 株式会社システックス  
管理本部 取締役 北村 博樹 氏

[過労死遺族からの声]

### 山本 晴義 氏

(独法)労働者健康安全機構  
横浜労災病院  
勤労者メンタルヘルスセンター長



心療内科医師

産業医学、心療内科に精通するメンタルヘルスのエキスパート。  
うつ病を始めとする勤労者の精神疾患の予防や治療、職場復帰  
支援に取り組んでいる。  
その日のストレスをその日のうちに解消する「ストレス一日決算  
主義」を提唱している。

## 会場のご案内

### JA長野県ビル 12B会議室

(長野県長野市大字南長野北石堂町1177番地3)

- ・JR「長野駅」から徒歩10分
- ・長野インター、須坂長野東インターそれぞれから車で30分

## 参加申込について

- ▶ 会場の都合上、事前申し込みをお願いします。
- ▶ 申し込みは Web または FAX でお願いします。
- ▶ 受付番号を発行いたします。当日会場受付にて受付番号をお知らせください。
- ▶ 定員になり次第締め切りとさせていただきますのでご了承ください。
- ▶ 定員超過の場合は、電話またはメールでご連絡いたします。
- ▶ 連絡先の TEL か E-mail のどちらかは必ずご記入ください。
- ▶ 参加(証明)書の発行はいたしておりません。予めご了承ください。



## ◎Webからの申し込み

二次元バーコードを読み込んで下さい。



▼ 特設ホームページはこちら

過労死等防止対策推進シンポジウム



<https://www.p-unique.co.jp/karoushiboushisympo>

●以下の参加申込書に必要事項を記載の上、FAXをお願いいたします。FAX番号 03-6264-6445

●下記の「個人情報の取扱いについて」に同意の上、ご記入ください。

## 過労死等防止対策推進シンポジウム [参加申込書]

●次の該当する□に✓をお願いいたします。

- 経営者    会社員    公務員    団体職員    教職員    医療関係者    弁護士  
 社会保険労務士    パート・アルバイト    学生    過労死等の当事者・家族  
 その他 [   ]

お名前	ふりがな	ふりがな
	ふりがな	ふりがな
連絡先	●TEL:	●FAX:
	●E-mail:	
企業・団体名		

「個人情報の取扱いについて」 ・ご記入いただいた事項は、過労死等防止対策推進シンポジウムの申込受付業務を目的として使用します。 ・他の目的ではご本人の同意なく第三者に提供をいたしません。 ・委託運営株式会社プロセスユニークの「個人情報保護方針 (https://www.p-unique.co.jp/hp/privacy.html)」に従い適切な保護措置を講じ、厳重に管理いたします。

(お問い合わせ先) 厚生労働省シンポジウム事業受託事業者 株式会社プロセスユニーク

電話: 0570-087-555

E-mail: karoushiboushisympo@p-unique.co.jp