

「最大荷重1トン以上のフォークリフト運転業務」については、「フォークリフト運転技能講習」を修了した者でなければ就業することができません。

この通知は、この資格を取得するための技能講習のご案内です。受講定数が限られていますので、早めにお申し込みください。

令和8年2月1日

フォークリフト設置事業主 殿

一般社団法人諏訪労働基準協会長

### 「フォークリフト運転技能講習」の実施について

労働安全衛生法第61条、同施行令第20条第11号の規定には、最大荷重1トン以上のフォークリフト運転の業務については、「フォークリフト運転技能講習」を修了した者でなければ就業させてはならない、また就業してはならないことが定められており、無資格者の就業による労働災害がしばしば発生していることから、厳格に運用されております。

当協会では、この資格を取得した者が安心して安全な作業ができるよう、長野労働局長の登録教習機関である一般社団法人中部労働技能教習センター（飯田市）と協議し、本講習を下記のとおり実施することといたしました。

つきましては、御社における当該業務の従事者および従事予定者をチェックされ、資格の無い者について漏れなく受講され、労働災害の防止と事業の進展を図られますようご案内申し上げます。

#### 記

- 期 日 令和8年4月7日（火） 8:15～受付 8:30～ 学科講習  
8日（水）・9日（木）・10日（金）8:00～実技

※全日程とも講習開始時刻に遅刻した場合には、理由の如何を問わず  
講習時間が不足するため受講できません。

- 場 所 諏訪自動車会館（諏訪郡下諏訪町赤砂崎10795）  
※実技講習は岡谷市民総合体育館第2駐車場

- 講習科目・時間・講師

	講 習 科 目	時 間
1日目	フォークリフトの荷役に関する装置の構造および取扱いの方法に関する知識	4時間
	フォークリフトの運転に必要な力学に関する知識	2時間
	関 係 法 令	1時間
	学 科 修 了 試 験	1時間
2・3・4日目	実 技 講 習	24時間

・講 師 一般社団法人中部技能教習センター 専任担当講師

#### 4. 受講資格等

コース別	第1コース	第2コース
受講資格等	①大型特殊自動車免許（カタピラ限定を除く）をお持ちの方 ②大型・中型・準中型・普通又は大型特殊自動車免許（カタピラ限定に限る）を所持し、特別教育修了者で最大荷重1トン未満のフォークリフト運転の業務従事経験が3月以上ある方 ※①・②のいずれかに該当	大型・中型・準中型・普通又は大型特殊自動車免許（カタピラ限定に限る）をお持ちの方
学科時間	7時間	7時間
実技時間	6時間	24時間
受講日数	2日	4日
受講料	20,900円	35,200円
教材費	2,200円	2,200円

※受講料・教材費は税込価格になります。

※試験に不合格の場合は、ご希望により有料で補講・再試験が可能です。

補講料（30分につき、税込価格）・・・学科1,100円・実技1,650円（当日現金払い）

5. 定員 2日間コース 10名

4日間コース 30名

#### 6. 受講申込み

(1) 受講申込書（別紙）に正確に記入し、自動車免許証の写しを申込書の裏面に添付して、令和8年3月19日（木）までに写真・受講料を添えて（一社）諒訪労働基準協会に提出して下さい。なお、定員になり次第締め切ります。

(2) 写真は、縦3cm、横2.5cm（申請前6ヶ月以内のもの、正面、脱帽、上三分身、背景無地）のものを1枚「受講申込書」に貼付。（写真の裏面に氏名・撮影年月日を記載）

(3) 外国籍の方は、旅券、在留カード又は住民票の写しを添付して下さい。  
（日本語のテキストを解読できることが必要です。）

「日本語の理解力申告書」の提出を別途お願いいたします。

#### 【個人情報について】

※ご記入いただいた個人情報につきましては、当協会が責任をもって管理し、申込みいただいた講習会の的確な運営のために使用します。

○受講当日緊急の連絡をとる場合は諒訪労働基準協会 090-3426-2032 にお願いします。  
受講会場には連絡しないようにして下さい。

# フォークリフト運転技能講習受講申込書

※希望するコースに○をして下さい。

受付年月日	令和 年 月 日		第1コース
受付番号	第 号		第2コース

(一社) 中部労働技能教習センター所長 殿

次のとおり受講申込みいたします。

申込み日 令和 年 月 日

ふりがな	(旧姓・通称名)		 上三分身 写真 1枚 縦 3cm × 横 2.5cm 正面・脱帽 無背景  裏面に氏名を記載
氏 名			
※旧姓等を使用した氏名又は通称の併記の希望の有無 有 / 無 (いずれかを○で囲む) (確認ができる住民票、自動車運転免許証等の公的な証明書のコピーが必要です)			
生年月日	昭和・平成 年 月 日	生 歳	
現 住 所	〒( - )	都・道 府・県	市・区 郡
	電話	携帯 電話	FAX
会社名			
勤務先	〒( - )	都・道 府・県	市・区 郡
所在地	電話	FAX	
資格等の有無	所持する資格の該当欄に□を記入し、裏面に免許証等の写しを貼付けて下さい。 所持されていない方は「無」の欄に□を記入して下さい。		
	<input type="checkbox"/> 大型特殊自動車免許		
	<input type="checkbox"/> 大型・中型・準中型又は普通自動車免許 を所持し, かつ、 <u>フォークリフト運転特別教育修了者</u>	→ 裏面に自動車運転免許証・特別教育修了証 写しの貼付け および 運転業務経験(3ヶ月以上)証明(事業主証明)を受けて下さい。	
	<input type="checkbox"/> 大型・中型・準中型・普通自動車免許 又は 大型特殊自動車免許(カタピラ限定)	<input type="checkbox"/> 無	
受講希望日	令和 8 年 4 月 7 日 ~ 4 月 10 日		
受講希望会場	学科 諏訪自動車会館 実技 岡谷市民総合体育館第2駐車場		

【注意】 ○全日程とも、講習開始時刻に遅刻した場合は、講習時間が不足する為理由の如何を問わず受講できません。

時間に余裕をもってお早めに受講会場へお越しください。

○受講料及び教材費の納入は、原則として受講申込書と一緒に、締切日までにお願いします。

【個人情報の取扱い】

ご記入いただきました個人情報は、労働安全衛生法に基づく講習等の実施、修了証交付等の目的以外には使用しません。  
また、お預かりした個人情報は、当センターが責任をもって管理いたします。

\* 下 の 欄 は 当 セ ジ タ ー で 記 入 し ま す。

入所日	修了証番号	
修了日		
受 講 料	教 材 費	記 事

## 自動車運転免許証等（写）貼付欄

裏面に表面の変更事項が記載されている場合は、裏面の写しも貼り付けて下さい。

### 第1コース受講者で下記の受講資格に該当される方

大型・中型・準中型、普通自動車免許又は大型特殊自動車免許（カタピラ限定）を所持し、  
フォークリフト運転の業務特別教育修了者で運転業務経験が3ヶ月以上ある方は自動車運転免許証（写）  
の貼付及び下記の運転業務経験証明書（事業主証明）を受けて下さい。

### フォークリフト運転の業務特別教育修了証 貼付欄

修了証の写しは、表裏（両面）の複写を貼り付けて下さい。  
(講習名・修了者氏名・実施機関の記載事項部分写しが必要です。)

\*取得時から氏名変更された場合は氏名書替後の修了証（写）を添付して下さい。

\*修了証の写しがこの枠内に添付できない場合は、別紙に添付して本申込書と同封して下さい。

\*事業内で特別教育を実施した場合は、特別教育実施記録又は実施証明書等の写しを  
A4版でコピーし提出して下さい。

### 運 転 業 務 経 験 証 明 書

受講者氏名

※下記の枠内に該当する事項を全て記入してください※

上記の者は、大型・中型・準中型・普通自動車免許又は大型特殊自動車免許証（カタピラ限定）

を有し、フォークリフトの運転業務特別教育を

年 月 日 に修了し、かつ

最大荷重1トン未満の運転業務に

年 月 日

～ 年 月 日

3ヶ月以上従事した経験を有することを証明する。

令和	年	月	日
----	---	---	---

事業所名	社印
------	----

役職 氏名	印
----------	---

## フォークリフト運転技能講習カリキュラム

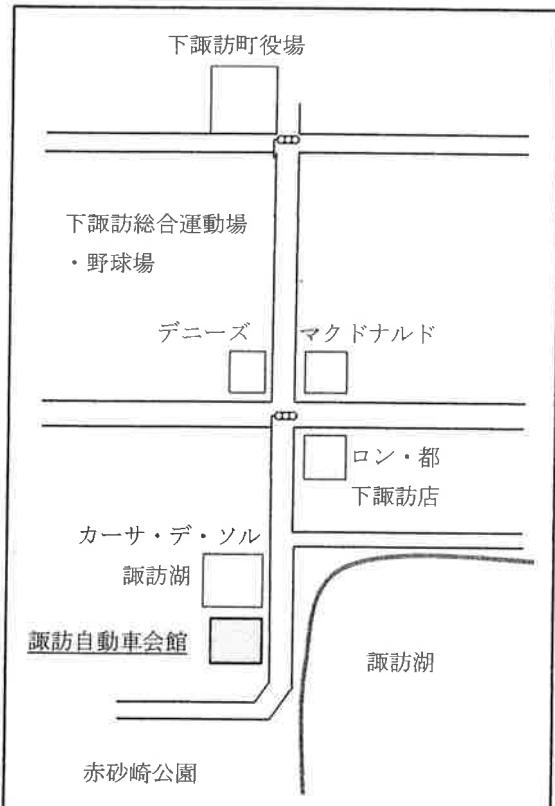
1日目	2日目	3日目	4日目			
<b>全日程ともに講習開始時刻に遅刻された場合は、講習時間が不足するため理由の如何を問わず受講できません。時間に余裕をもってお越しください。</b>						
<p>受付8時15分～ 講習開始8時30分～</p> <p><b>【学科】</b> (全員受講) AM8：30～PM4：40</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・フォークリフトの荷役に関する装置の構造及び取扱いの方法に関する知識 (4時間)</li> <li>・フォークリフトの運転に必要な力学に関する知識 (2時間)</li> <li>・関係法令 (1時間)</li> </ul> <p>PM4：45～5：30 <b>学科修了試験</b> 終了後、1日目終了</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="padding: 5px;">休憩時間</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">学科：1時間毎 5分間</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">実技：10：00～ 15：00～ 各15分</td> </tr> </table>	休憩時間	学科：1時間毎 5分間	実技：10：00～ 15：00～ 各15分	<p>講習開始8時00分～</p> <p><b>第1コース</b></p> <p><b>【実技】</b> AM8：00～PM3：00 (6H) ・実技</p> <p>PM3：15～ <b>実技修了試験</b> 実技試験終了後、合格者に対して修了式実施</p> <p><b>講習開始8時00分～</b></p> <p><b>第2コース</b></p> <p><b>【実技】</b> AM8：00～PM5：45 (8.5H) ・実技</p>	<p>講習開始8時00分～</p> <p><b>第2コース</b></p> <p><b>【実技】</b> AM8:00～PM4：10 (7H) ・実技</p>	<p>講習開始8時00分～</p> <p><b>第2コース</b></p> <p><b>【実技】</b> AM8:00～PM4：10 (7H) ・実技</p> <p>PM4:15～ <b>実技修了試験</b> 実技試験終了後、合格者に対して修了式実施</p>
休憩時間						
学科：1時間毎 5分間						
実技：10：00～ 15：00～ 各15分						

第1コース 学科 7時間 実技 6時間 (2日コース)

第2コース 学科 7時間 実技 24時間 (4日コース)

昼休み：PM0：15～1：00(45分)

# フォークリフト運転技能講習会場案内



諏訪自動車会館 駐車場案内図

